



堂區走向社區，準備好了嗎？

輔神傳教神學系列 10

依《禮記·曲禮》所載：「六十曰耆」。因著時代改變，我們對年歲定義亦有所不同，社會上一般定義以65歲為老年，也是退休的年齡標準；然而，65歲以上的教友常是充滿活力，且有心肩負福傳使命的好手。耆英新福傳計畫的核心，便是邀請年長教友作為基礎，為社區中的年長非教友進行福傳。

### 堂區現況及鄰近支持資源

本計畫的案例是澳門一個歷史悠久的堂區，積極參與堂區活動的教友約有5-600人，堂區的架構在傳協會（澳門稱：堂區議會）統籌下，有兩團聖母軍，而為禮儀服務的聖詠團、輔祭團、服務組和讀經組都十分完備，另外，每周安排兒童及青少年主日學；堂區氣氛融洽，熱心支持澳門教區活動，我在這個堂區接受培訓的兩年間，因著在堂區服務的經驗，漸漸理解到堂區福傳需要依賴對堂區附近社區有一定的了解，以及認識所屬教友的情況，方能設計榮主愛人的計畫。

首先，分析教友組成層面，教友大都來自好幾代信仰的老教友家庭，但不少年輕教友移到外地工作，留在堂區內及鄰近社區的居民以長者居多；為能更好地催化有才華的年長教友投入堂區對外福傳，使得社區內尚未認識主耶穌的居民能與教會接觸，並有接受福傳的機會，所以嘗試在堂區推動「耆英新福傳計畫」，讓耆英教友關懷同年齡層的鄰里，並帶動堂區福傳氣氛。

堂區資源尚有教區設立的澳門明愛中心，提供老人中心及日照服務，堂區毗鄰修院，提供與教會及神學相關的不同課程，讓教友參加學習；附近還有幾所不同修會主辦的天主教學校，是合作活動時的好夥伴。

### 堂區的福傳需求以及回應

社區長者以獨居或是空巢期家庭為多，是堂區福傳特別關懷的對象，澳門人有敦親睦鄰、守望相助傳統，年長非教友與堂區耆英其實也多有認識，彼此生活圈經常重疊，生活處遇雷同，彼此話題相近，在建立溝通的橋樑中，反而比派遣到堂區服務的神職人員更為容易。

從加深彼此間的關係開始，再進一步看到需要；我的經驗中看到，福傳可從日常生活的細節著手，透過平日互動了解長者的需要，並提供服務，例如：簡單交通接送，代為購物等。教宗方濟各的《福音的喜樂》勸諭中第46號所提到：「一個『外展』的教會必大開門庭，自己走出去，為接觸他人，甚至去到邊區，此舉並不

# 耆英新福傳 同道偕行

## ——以澳門堂區為例

文／馮漢中修士（輔仁聖博敏神學院神學系學生）

意味著毫無目的地走進世界、倉促行事。很多時候，寧可拖慢步伐，切勿心急，好能觀察和聆聽他人；行事切勿匆忙，一件又一件，但要留下來陪伴某個在路上躊躇不前的人。」「走出去」的福傳是教宗所強調，也是今日福傳的可取途徑。

了解需要不只是為了服務，因為服務不只在物質層面，而是觸碰人類心靈深處的需要，這種內在的渴望是不分年齡都有的；因此，透過實際服務，建立彼此信任的關係後，在雙方願意的情況下，邀請被陪伴長者分享他們的生命點滴，耆英教友及福傳人員專注聆聽，也分享自己在信仰路上的感動和恩寵。

因此，計畫的福傳進路是採取「以生命感動生命」，教友耆英為信仰生活作見證，在彼此分享中，把教會珍貴的信仰寶庫潛移默化地傳出去，正如福音中，主耶穌宣講天主的國，也是從建立關係開始，以治療，陪伴，行動，繼而宣講（參閱瑪9：35），此計畫便是以主耶穌為典範來學習推行。

### 福傳過程可能會遇到困難

以生命來影響生命的福傳進行，並非立竿見影的方法，需要時間的薰陶，有如好酒慢慢醞釀；過程中，肩負福傳使命者可能會感到壓力，甚或氣餒！此時，堂區牧者及善會團體的支持和鼓勵是最佳後盾，因而計畫推行要以團體方式進行，參與者定期聚會，分享心情，一同慶祝，也彼此鼓勵，強調整個福傳過程比結果更為重要。

福傳過程中，也可能會接觸到不同的境況及要求，外部支援系統的建立也十分重要；這個部分由傳協會與相關的組織聯繫教區提供可為長者服務的機構或政府相關部門，以獲得專業的轉介及後援。計畫的重心不是為了解決每位長者的生活困難，而是面對困難時，以主耶穌的情懷，兄弟姐妹般的愛，來陪伴他們接受更好的幫助。

### 耆英培育去結長存的果實

納入堂區的福傳使命、相關資源及限度，也考慮福傳中可能遇到的挑戰，為落實此計畫，首先，最重要的是邀請整個堂區團體同心合意祈禱，祈求天主聖神的引領，讓這為長者傳福音的計畫，不單在過程中每位參與者都能獲得恩寵，也能結出福傳的美好而長存的果實。

具體推動方案，先邀請熱心的耆英教友接受短期福傳課程，收到一舉兩得之效，一方面為非教友長者福傳作準備；另一方面，也可加深己身的信仰裝備，與教會更能「同道偕行」。師資方面邀請教區教理培育委員會的福傳人員協

助。計畫草創時間建立3個「耆英福傳」小組，先從關懷5-6位社區長者開始，以隔周探訪並協助生活所需進行。計畫成員每月定期聚會，分享福傳經驗，並有機會彼此回饋。

### 三階段耆福計畫保持彈性

計畫的第一階段時程保持彈性，原則以3個月為基礎，目標是建立互信關係，並適切地協助長者生活所需部分，也可提供建議及專業轉介至合適的機構或組織。由於福傳對象本身與計畫成員有一定的熟識度，除了關係的穩固外，也可進行探索以設計日後個人化的福傳方案。

第二階段的方向是加強生活及信仰分享的比例，在專業福傳人員陪伴下，耆英教友更適應於分享個人信仰和見證，同時也熟識積極且開放地聆聽非教友長者分享，在分享中，以漸進方式引入福音的精神。

第三階段中，福傳對象可有更多的參與福傳的安排，被邀請參加堂區活動及在有陪伴引導下參與禮儀；依次融入堂區大家庭；亦可配合節慶，擴大邀請關懷對象的家人，以增加福傳的廣度。

雖然耆福計畫分為三階段，但各個階段並非獨立的，且在小組進行中亦不一定要堅持單一方向的進行，當中保有足夠的彈性和包容度，為本計畫來說是十分重要的一環。

### 同道偕行讓耆福真正祈福

在世界主教會議成立50周年紀念活動上，教宗方濟各說：「同道偕行正是天主期待第三千年的教會行走的旅程。在某種意義上，上主對我們的要求已經全部概括在『同道偕行』一詞中。平信徒、牧人、羅馬主教一起行走，這個概念容易用話語來表達，但實際做起來就不那麼容易了。」耆福計畫正是要落實「同道偕行」的理念，因為「當教會所有成員同道偕行、聚會並積極參與其福傳使命時，天主子民的共融便得到彰顯和具體實踐」。

耆福計畫進行過程中，見證了這份教會內的共融，並具體地向外彰顯；所揀擇的執行成員和福傳對象過去都會被認為是熱心虔敬但不容易向外走出去的一群，透過計畫，相信可以激勵堂區不同年齡層的教友都更積極參與福傳的使命。同時，這計畫可按各堂區現況加以調整，也可以成為不同族群福傳的模型；不只在澳門，在台灣的堂區也很適合採用執行。

福傳是不分地域、不分階級、不分年齡的教友使命，當教友走出去福傳，便是為自己和其他人祈福；所以每次「耆福」都真的成為祈福，而真正的福樂，就是使身邊的每一位與主耶穌同行，讓主耶穌進入到他們的生活中。